

## Aktivität

# Yoga-Skitourenwoche Schanfigg

## Was

## Tourtyp

ST (Skitour)

## Wann

## Startdatum

So 25. Feb. bis Sa 2. März 2024

## Treffpunkt

So 25. Feb. 2024,

## Enddatum

2.3.

## Wer

## Gruppe

Sektion,

## Tourenleiter 1

Urs Geissbühler

## Tourenleiter 2

Jörg Flückiger

## Anforderungen Techn.

WS+

## Unterkunft /

Boutique Hotel und Restaurant Rütihof, Litzirüti: <https://ruetihof.ch/>

## Verpflegung

## Route / Details

Es stehen diverse Genusstouren zur Auswahl: Cunggel, Mittagspitz, Mattlishorn, Stelli, Zenjiflue Brügerhorn, Mederger Flue, Schiesshorn etc. Je nach Verhältnissen und Bedürfnissen 0-1400 Hm Aufstieg.

Täglich Yoga im alten Schulhaus Langwies: <https://www.langwies.ch/erleben/kultur/>

## Ausrüstung

Normale Skitourenausrüstung

## Anmeldeinfos

## Anmeldung

Schriftlich, Online von Fr 6. Okt. 2023 bis Mi 31. Jan. 2024, Max. TN 15 / 18