



Persönliches Notfallblatt

Aktuelle medikamentöse Behandlung(en):

Medikament und Dosierung:	
Medikament und Dosierung:	
Medikament und Dosierung:	
Medikament und Dosierung:	
Medikament und Dosierung:	

Zutreffendes bitte auswählen/auffüllen:

Ist bei dir eine Lungen- oder Herzkrankheit bekannt?	nein	ja
Hattest du in den letzten Monaten Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen?	nein	ja
Hattest du jemals das Gleichgewicht wegen Schwindel verloren oder bist du je ohnmächtig geworden?	nein	ja
Allergien?	nein	ja
Diabetes?	nein	ja
Epilepsie?	nein	ja
zu hoher Blutdruck?	nein	ja
Blutverdünner?	nein	ja
Herzinfarkt?	nein	ja
Herzschrittmacher?	nein	ja
Blutgruppe:		
Weitere wichtige Hinweise:		

Persönliche Angaben:

Vorname, Name	Mobile / Telefon
Strasse	
PLZ, Ort	Geburtsdatum

Angehörige 1 für Notfälle:

Vorname, Name	Mobile / Telefon
PLZ, Ort	

Angehörige 2 für Notfälle:

Vorname, Name	Mobile / Telefon
PLZ, Ort	

Hausarzt, Spitalaufenthalt:

Vorname, Name	Telefon
PLZ, Ort	

Wünsche im Hinblick auf Notfallarzt oder Spitalaufenthalt:

- Für alle Touren – Teilnehmer des SAC Huttwil
- Dieses Notfallblatt dient der eigenen Sicherheit
- Alle Angaben werden vertraulich behandelt
- Das Notfallblatt ist von dir in einem verschlossenen und angeschriebenen Kuvert im Rucksack mitzuführen
- Es hilft nur dann, wenn es bei Touren mitgeführt wird
- Es liegt in deinem eigenen Interesse, die Angaben bei Bedarf zu aktualisieren